

SOMMER.
WINTER.
IMMER.

SPORT-AKTIV RENNRAD-CAMP

DAS PROGRAMM IM DETAIL

Donnerstag, 20. Mai 2021:

Individuelle Anreise und „Check In“ in das gebuchte Hotel

Basis Leistungscheck mit Thomas Mauerhofer in der Heiltherme Bad Waltersdorf

Abendessen im Hotel

19:30 Uhr Kick off Veranstaltung des Sport-Aktiv Rennrad-Camps
Begrüßung, Kennenlernrunde, Gruppeneinteilung; Heiltherme Bad Waltersdorf

Freitag, 21. Mai 2021:

Frühstück im Hotel

10 Uhr begleitete Tour;
Treffpunkt Heiltherme BW

Regeneration in der hoteleigenen Thermalwasserlandschaft

Abendessen im Hotel

19:30 Uhr Kamingespräch mit Thomas Mauerhofer über die Erlebnisse und Herausforderungen des Race across America.

Samstag, 22. Mai 2021:

Frühstück im Hotel

10 Uhr begleitete Tour;
Treffpunkt Heiltherme BW

15 Uhr Gemeinsamer Workshop „Aktive Regeneration“ inkl. Übungen mit Thomas Mauerhofer

Abendessen im Hotel

Sonntag, 23. Mai 2021:

Frühstück im Hotel

10 Uhr begleitete Tour,
Treffpunkt Heiltherme BW